Директор школы: О.В.Теплых
Приказ по МБОУ «Красноясыльская ООШ»
№ 117 от 26.05.2024г

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

на летнюю оздоровительную компанию 2023-2024гг

возраст: с 10 лет

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: Понедельник
Неделя: Первая
Сезон: летний
Возрастная категория: с 10 лет

№ рец	№ блюда	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетичность (ккал)	Витамины (МГ)				Минеральные вещества (МГ)			
				Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
							Завтрак 24,8%								
134	1	Пудинг из творога	250/30	36,3	34,5	44,7	375,1	0,27	3,85	0,18	3,01	150,1	220	37	0,6
336	2	Кофе с молоком	200	4,4	4,5	19,03	78,22	0,05	3,5	0,05	0,09	102	95	14,0	0,1
	3	Печенье	60	4,02	4,02	44,1	70,7	-	-	-	-	4,0	49,0	-	0,2
	4	Персик	50	0,05	-	4,3	21	0,01	4,5	-	-	9,0	15	-	1,8
		Хлеб пшеничный	100	5,68	0,88	37,12	143,2	-	-	-	-	16	78,4	24	2,6
		ИТОГО	690	41,89	36,8	144,2	720,5	0,35	11,8	0,22	3,1	289	449	75	4,8
							Обед 35,2%								
49		Суп-пюре с овощами	300/10	3,65	6,31	21,48	123,2	0,072	27,1	0,3	2,9	122,6	136,4	14,6	1,7
185		Кура в соусе с томатом	120	13,6	13,5	4,1	192	0,02	2,3	0,03	0,5	34	90	16	1
196		Греча рассыпчатая	200	16,05	18,08	40,9	99,89	0,3	-	0,05	1,2	135	135,9	16,8	0,12
		Сок виноградный	200	1,4	0	27,5	90	-	-	-	-	44	50	10	0,2
		Хлеб пшеничный	100	5,68	0,88	37,12	183,2	-	-	-	-	16	78,4	24	2,6
		Хлеб ржаной	80	4,16	0,45	29,5	145,6	0,1	-	-	-	21,7	150	5,5	1,8
		ИТОГО:	1010	35,75	36,71	149,16	963,0	0,49	27,1	0,35	4,1	381	560	105	5,4
		ИТОГО за день	1580	77,64	73,51	271,22	1683,5	0,84	39,8	0,57	7,2	689,8	1010	150	10,2
							60%								

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: Вторник
Неделя: Первая
Сезон: летний
Возрастная категория: с 10 лет

№ рец	№ блюда	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетичность (ккал)	Витамины (МГ)				Минеральные вещества (МГ)			
				Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Завтрак 24.2%															
106	1	Каша ячневая с маслом	250/10	5,3	10,34	50,91	365	0,15	1	0,08	2,3	140,5	211	4	1,6
	2	Яйцо вареное	50	5,0	4,6	0,2	79,6	0,3	-	0,1	-	21	92	15	0,5
265	3	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,3	61,6	0,001	2,0	-	-	2,0	11,1	1,2	0,03
	4	Хлеб пшеничный с маслом	100/15	2,84	0,44	22, 4	181,3	-	-	0,13	-	56	178,4	14	1,6
	5	Банан	150	2,25	0	31,5	106,1	0,06	15	0,15	0,45	12	36	33	0,8
		ИТОГО	610	24,64	28,69	110,61	706,29	0,3	3,0	0,21	2,5	279,5	482,5	54,2	3,7
Обед 35,8%															
34	1	Рассольник со сметаной	300/10	13,73	12,66	20,7	105,7	0,1	6,0	0,9	2,6	75,3	83,7	19	1,47
162	2	Гуляш из говядины	120	18,36	27,66	6,6	226,2	0,09	5,5	0,01	2,89	13,2	164,3	21	22,3
79	3	Овощи тушеные	200	2,24	7,5	12,44	102,84	0,07	13,8	4,6	0,33	193,6	37,5	122,3	0,5
	4	Свежие огурцы	60	0,33	0,05	0,9	6,0	0,02	2,8	-	-	13,2	15,6	8,4	0,5
255	5	Компот из кураги	200	0,16	0	13,8	50,6	-	-	-	-	48,0	43,8	31,5	0,5
	6	Хлеб пшеничный	100	5,68	0,88	37,12	183,2	-	-	-	-	16	78,4	24	2,6
	7	Хлеб ржаной	80	4,16	0,45	29,5	145,6	0,1	-	-	-	21,7	150	5,5	1,8
		ИТОГО		37,8	37,4	120	993,3	042	39,1	0,34	4,7	432	580	135	6,5
		ИТОГО за день	1280	53,9	53,02	309,10	1699,59	0,72	42	0,54	7,2	715,3	1072,5	181,3	10,2
							60%								

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: Среда
Неделя: Первая
Сезон: летний
Возрастная категория: с 10 лет

№ рец	№ блюда	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетичность (ккал)	Витамины (МГ)				Минеральные вещества (МГ)			
				Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
							Завтрак 24,6%								
126	1	Запеканка пшенная с творогом	250/10	14,6	122,4	47,2	385,28	0,175	4,0	0,15	1,09	120	113,5	25,5	0,1
242	2	Какао с молоком	200	3,72	3,9	15,81	110,82	0,175	4,0	0,05	1,09	150,3	253,3	25,5	0,4
	3	Вафли	50	1,3	1,75	13,33	70,5	-	-	-	-	-	-	-	-
	4	Хлеб пшеничный	100	5,68	0,9	37,12	183,2	-	-	-	-	16,0	78,4	24	1,4
		ИТОГО	590	22,5	28,13	123,66	710	0,35	8,0	0,2	2,18	286,6	450	75	2,0
							Обед 35,4%								
42		Суп рыбный со сметаной	300/10	10,6	5,34	3,12	64,4	0,08	6,2	0,2	3,24	134,7	115,6	15	0,5
111		Отварные макароны	200	5,33	10,93	40,12	135,7	0,1	-	0,03	1,2	125,4	66,7	10,8	0,5
181		Тефтели из говядины паровые	2/50	12,85	14,6	8,74	157,8	0,1	2,0	0,06	0,34	48,6	161,9	16,9	0,3
		Свежий помидор	60	0,36	0,12	1,9	10	0,03	20,4	-	0,24	10,0	13,2	5,6	0,7
255		Компот из сухофруктов	200	0,56	0	22,6	81,82	-	-	-	-	61,0	17,7	13,7	0,4
		Хлеб пшеничный	100	5,68	0,88	37,12	183,2	-	-	-	-	16	78,4	24	2,6
		Хлеб ржаной	80	4,16	0,45	29,5	145,6	0,1	-	-	-	21,7	150	5,5	1,8
		Яблоко	150	0,45	0	16,35	68,8	0,05	9,3	-	-	35	16,5	13,5	1,3
		ИТОГО:		41,5	36,67	177,37	990	0,49	34,9	0,34	5,03	433,4	630	106	8,1
		ИТОГО за день	1240	63,57	59,31	281,03	1700	0,84	42,8	0,54	7,2	690	1078	181	10,1
							60%								

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: Четверг
Неделя: Первая
Сезон: летний
Возрастная категория: с 10 лет

№ рец	№ блюда	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетичность (ккал)	Витамины (МГ)				Минеральные вещества (МГ)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Завтрак 24%															
117	1	Омлет	250	23,13	15,23	7,41	328,3	0,34	2,0	0,3	0,02	104,1	182	24,2	1,41
341	2	Бутерброд с сыром	40/30	9,07	8,0	10	125,7	0,02	-	0,04	-	107,8	117,2	28,8	0,96
	3	Бифилайф	200	3,2	3,5	11,5	90	-	-	-	-	140	190	-	0,2
	4	Слива	50	0,3	-	4,8	21	0,02	2,2	-	1,3	10	12	0,8	-
	5	Хлеб пшеничный	100	7,0	13,30	24,10	185,5	-	-	-	-	8,0	39,2	12,0	072
		ИТОГО:	580	42,4	37,08	171,77	729,5	0,38	4,2	0,3	2,13	319	438,4	75	2,8
Обед 36%															
40		Суп с фрикадельками со сметаной	300/10	7,8	5,4	15,2	186,6	0,18	7,3	0,22	1,31	125,2	122,7	33,6	0,4
216		Картофель отварной с маслом	200/10	5,7	7,5	42,0	213,94	0,07	1,7	0,02	1,9	56,2	171,5	197,7	0,13
171		Котлета рыбная	120	19,17	15,03	14,07	257,17	0,1	0,1	0,05	1,11	146,2	217	6,0	0,3
265		Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,3	61,6	0,001	2,0	-	-	2,0	1,1	1,2	0,03
		Апельсин	150	1,16	-	8,2	38,2	0,03	25	-	0,63	38,5	25,5	15,0	0,1
		Хлеб пшеничный	100	5,68	0,88	37,12	183,2	-	-	-	-	16	78,4	24	2,6
		Хлеб ржаной	80	4,16	0,45	29,5	145,6	0,1	-	-	-	21,7	150	5,5	1,8
		ИТОГО:		42,13	37,24	180,84	996,5	0,481	37,8	0,27	4,9	401	628	87,1	5,0
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1240	74,53	72,64	292,51	1726,0	0,86	42	0,57	0,72	720	1080	180	10,8
							60%								

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: Пятница
Неделя: Первая
Сезон: летний
Возрастная категория: с 10 лет

№ рец	№ блюда	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетичность (ккал)	Витамины (МГ)				Минеральные вещества (МГ)			
				Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Завтрак 24.3%															
100	1	Каша геркулесовая с маслом	250/10	10,95	20,05	25,49	390,5	0,2	2,0	0,08	1,0	152,3	164,6	33,7	1,5
344	2	Хлеб пшеничный с маслом	100/15	2,84	12,8	22,5	200	-	-	0,13	-	56	178,4	14	1,6
332	3	Компот из свежих яблок	200	0,3	0,25	25,35	104,07	0,1	6,1	-	-	50,0	15,5	12,5	1,1
		ИТОГО	680	14,09	31,6	102,86	702,57	0,3	8,1	0,2	1	258,3	368,5	60,2	4,2
Обед 35.7%															
43	1	Суп крестьянский	300	5,66	8,86	16,66	230	0,09	2,0	0,31	5,2	129,4	180	22,2	0,6
160	2	Голубцы ленивые	250	15,36	28,66	12,96	325,6	0,17	6,5	0,03	0,3	178,5	221,2	49,5	0,8
	3	Свежий помидор	60	0,36	0,12	1,9	10	0,03	21	-	0,2	10	13,2	18,4	0,2
270	4	Чай с сахаром	200	0,07	0	15,31	60,52	-	-	-	-	-	-	-	-
	5	Груша	150	0,03	0	12,3	52,2	0,03	4,4	-	0,5	45,5	22,2	89,0	0,1
	6	Хлеб пшеничный	100	5,68	0,88	37,12	183,2	-	-	-	-	16	78,4	24	2,6
	7	Хлеб ржаной	80	4,16	0,45	29,5	145,6	0,1	-	-	-	21,7	150	5,5	1,8
		ИТОГО		48,3	46,54	186,37	992	0,49	33,9	0,34	6,2	520	711,5	106	5,9
		ИТОГО за день	1300	62,39	70,25	296,34	1694,57	0,84	42	0,54	7,2	720	1080	180	10,2
							60%								

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: Понедельник
Неделя: Вторая
Сезон: летний
Возрастная категория: с 10 лет

№ рец	№блюда	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетичность (ккал)	Витамины (МГ)				Минеральные вещества (МГ)			
				Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Завтрак 25%															
128	1	Зразы из творога с изюмом	250/40	14,02	15,12	30,96	304,32	0,35	1,0	0,1	2,0	280,9	320,4	60	0,7
342	2	Хлеб пшеничный с сыром	100/15	10,84	15,35	18,5	162,9	-	-	0,03	-	16,0	78,4	24	2,6
247	3	Кисель	200	0,28	0	31,5	136,6	-	-	-	-	-	-	-	-
		ИТОГО:	605	27,07	25,75	80,93	720	0,35	1,0	0,2	2,0	295	39,8	84	3,4
Обед 35%															
38	1	Суп с клецками	300	3,26	7,52	14,98	113,5	0,14	23,0	0,05	1,4	18,9	30	10,2	1,5
	2	Картофель тушеный с мясом	200/10	22,54	17,33	22,13	220,8	0,2	13,7	0,04	2,1	130,3	245,3	59,7	3,9
304	3	Пирожок с повидлом	100	3,6	2,8	18,9	130,0	0,1	2	0,1	0,3	257,9	271,7	20,4	1,7
	4	Сок виноградный	200	1,4	0	25,6	90	-	-	-	-	54,0	60	12	0,6
	5	Банан	150	2,25	0	31,5	126,1	0,06	15	0,15	0,45	12	36	33	0,9
	6	Хлеб пшеничный	100	5,68	0,88	37,12	183,2	-	-	-	-	16	78,4	24	2,6
	7	Хлеб ржаной	80	4,16	0,45	29,5	145,6	0,1	-	-	-	21,7	150	5,5	1,8
		ИТОГО		28,03	33,06	164,85	989,3	0,49	41	0,3	5,2	430	670	96,0	6,8
		ИТОГО за день	1270	54,88	59,85	266,57	1709,3	0,84	42	0,5	7,2	725	1075	180	10,2
							60%								

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: Вторник
Неделя: Вторая
Сезон: летний
Возрастная категория: с 10 лет

№ рец	№ блюда	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетичность (ккал)	Витамины (МГ)				Минеральные вещества (МГ)			
				Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Завтрак 24,7%															
3	1	Вермишель с сыром	250/30	15,5	23,2	35,6	381,4	0,13	-	0,05	1,3	1,2	148,4	25,3	0,43
304	2	Пирожок с рисом и яйцом	80	5,1	3,4	25,4	189,3	0,22	3,2	0,2	1,2	165	371	41,7	1,01
265	3	Чай с лимоном	200/10	0,07	0,1	15,31	61,62	0,003	5,8	-	-	2,8	1,5	0,5	0,04
	4	Хлеб пшеничный	100	5,68	0,88	37,12	143,2	-	-	-	-	11,6	73,6	12,0	0,88
		ИТОГО:	665	27,63	28,58	129,42	739,3	0,35	9,0	0,25	2,7	280	494	76,5	2,3
Обед 35,5%															
37	1	Суп фасолевый со сметаной	300/10	14,2	5,10	25,6	201,5	0,15	8,0	0,1	2,4	135,5	144	39,5	2,0
384	2	Запеканка капустная с мясом	230/100	19,64	223,6	31,4	106,3	0,2	18,3	0,2	1,4	269,6	187,3	32,9	1,2
247	3	Кисель	200	1,36	0	29,02	116,19	-	-	-	-	-	-	-	-
	4	Банан	150	2,25	0	31,5	120,1	0,06	6,0	0,11	0,45	12	26	23	0,3
	5	Хлеб пшеничный	100	5,68	0,88	37,12	183,2	-	-	-	-	16	78,4	24	2,6
	6	Хлеб ржаной	80	4,16	0,45	29,5	145,6	0,1	-	-	-	21,7	150	5,5	1,8
		ИТОГО:		31,65	27,17	164,92	940,9	0,49	32	0,45	4,5	455	585	105	8,4
		ИТОГО за день:	1325	59,28	55,75	294,34	1680,2	0,84	42,0	0,62	7,2	725	1082	181	10,4
							60,2%								

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: Среда
Неделя: Вторая
Сезон: летний
Возрастная категория: с 10 лет

№ рец	№ блюда	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетичность (ккал)	Витамины (МГ)				Минеральные вещества (МГ)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Завтрак 24,5%															
96	1	Каша манная с изюмом	250/30	8,14	9,34	43,38	336	0,09	0,7	0,08	1,2	98,2	113,4	44,7	0,51
	2	Йогурт питьевой	200	3,2	3,5	11,3	90,0	-	-	-	-	186	190	-	0,2
	3	Мандарин	60	0,2	-	3,4	13,0	0,1	11,1	-	0,1	13,0	6,0	4,0	0,15
	4	Хлеб пшеничный	100	6,9	0,6	67,2	274,8	-	-	-	-	16	78,4	24	2,6
		ИТОГО	660	18,24	16,44	121,9	700,8	0,1	11,8	0,08	1,3	313	389	77,9	3,15
Обед 35,5%															
112	1	Щи из свежей капусты со сметаной	300/10	9,26	7,8	23,59	218,85	0,38	10,3	0,38	3,6	39,6	89,6	24,7	1,13
216	2	Картофельное пюре	200/15	3,8	5,8	29,7	229	0,2	1	0,07	0,22	54,8	127,8	31,8	1,0
171	3	Котлета мясная	120	17,9	40	15,12	150	0,088	0,2	0,01	2,06	154,5	184,6	78,7	1,2
	4	Огурец свежий	60	0,8	0,08	2,04	11,6	0,02	2,2	-	-	13,2	15,6	8,4	0,5
	5	Хлеб пшеничный	100	5,68	0,88	37,12	183,2	-	-	-	-	16	78,4	24	2,6
	6	Хлеб ржаной	80	4,16	0,45	29,5	145,6	0,1	-	-	-	21,7	150	5,5	1,8
	7	Сок яблочный	200	3,66	3,52	18,2	145,2	-	-	-	-	16,0	18	-	0,4
		ИТОГО		32,64	24,7	148,79	958,2	0,78	33,2	0,46	5,88	420	600	110	6,5
		Итого за день	1275	66,7	63,56	262,04	1659	0,88	43,8	0,54	7,2	733	1079	187	10,1
							60%								

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: Четверг
Неделя: Вторая
Сезон: летний
Возрастная категория: с 10 лет

№ рец	№ блюда	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетичность (ккал)	Витамины (МГ)				Минеральные вещества (МГ)			
				Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Завтрак 25,5%															
103	1	Каша пшенная с маслом	250/10	20,04	23,99	38,94	234,7	0,3	1	0,1	2,0	132	169,4	60,8	0,38
	2	Булочка	100	4,09	7,02	40,60	142,1	-	-	-	-	17,4	58,8	-	1,2
	3	Йогурт питьевой	200	3,2	3,5	11,3	90	-	-	-	-	140	190	-	0,2
	4	Апельсин	100	1,16	0	12,19	55,0	0,03	25,0	-	0,31	32,2	22,4	14,0	0,4
	5	Хлеб пшеничный	10	5,68	0,88	37,12	183,2	-	-	-	-	16,0	78,4	24	2,6
		ИТОГО:	620	32,28	39,73	108,59	710	0,35	1	0,1	0,2	297,4	447,4	72,0	3,08
ОБЕД 34,5%															
37	1	Суп- пюре гороховый	300	16,95	6,9	30,45	203,8	0,02	12,0	0,1	0,3	229,4	165,2	28,3	2,61
201	2	Рис отварной	200	9,0	10,2	29,0	102,0	-	-	0,1	-	18,7	71,4	14,2	1,7
145	3	Минтай отварной	120	12,9	43	0,04	91,0	0,05	2,8	0,02	5,1	152,0	207,6	-	0,6
	4	Свежий помидор	50	0,6	0,2	3,3	17,4	0,04	16,0	-	0,3	7	14,2	-	-
244	5	Какао со сгущенным молоком	200	3,61	3,9	15,81	110,82	0,02	0,09	0,1	-	116,9	101,7	-	0,5
	6	Хлеб пшеничный	100	5,68	0,88	37,12	183,2	-	-	-	-	16	78,4	24	2,6
	7	Хлеб ржаной	80	4,16	0,45	29,5	145,6	0,1	-	-	-	21,7	150	5,5	1,8
		ИТОГО:		48,41	39,58	193,52	945,6	0,5	41	0,4	5,5	422	638	107,9	7,0
		ИТОГО день	1260	78,69	79,31	283,5	1655,6	0,85	42	0,5	7,5	720,4	1085,4	179,9	10,2
							60%								

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: Пятница
Неделя: Вторая
Сезон: летний
Возрастная категория: с 10 лет

№ рец	№блюда	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетичность (ккал)	Витамины (МГ)				Минеральные вещества (МГ)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Завтрак 24%															
124	1	Творожная запеканка	250	12,2	19,8	14,6	227,15	0,33	1,0	0,1	1,0	192,8	295,2	74,8	0,5
341	2	Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный)	60/40	8,8	8,6	10	125,6	0,02	0,5	0,1	-	97,8	107,2	23,8	1,3
	3	Кофе	200	-	-	14,68	42,25	-	-	-	-	-	-	-	-
	4	Хлеб пшеничный	80	5,68	0,88	27,12	183,2	-	-	-	-	16,0	78,4	24	2,6
		ИТОГО:	610	33,65	39,02	92,01	722,0	0,3	1,5	0,2	1,0	298,6	431,5	82,5	3,0
Обед 36%															
27	1	Борщ на мясном бульоне со сметаной	300/10	5,05	10,09	10,0	153,5	0,2	22,9	0,38	5,34	135,4	118,7	29,7	1,7
196	2	Каша гречневая вязкая	200	11,04	13,99	48,94	223,8	0,3	-	0,03	-	33	174,6	67,8	10
169	3	Кнели из говядины	100	12,61	15,11	4,43	104,9	0,4	0,2	0,05	0,36	192,8	151,5	20,7	1,6
	4	Сок яблочный	200	2,8	0	51,2	91	-	-	-	-	16	18	15	0,4
	5	Груша	130	0,3	0	12,3	52,2	0,03	5,4	-	0,5	25,5	22,5	99,0	0,1
	6	Хлеб пшеничный	100	5,68	0,88	37,12	183,2	-	-	-	-	16	78,4	24	2,6
	7	Хлеб ржаной	80	4,16	0,45	29,5	145,6	0,1	-	-	-	21,7	150	5,5	1,8
		ИТОГО:		46,95	45,7	224,48	920,5	0,49	40,9	0,38	6,2	421	635	97,5	7,2
		ИТОГО за день	1260	80,6	84,72	308,49	1642,5	0,84	42,4	0,58	7,2	720	1080	180	10,2
							60%								